

# NOTIUPIICSA



**Cosecha de éxitos deportivos**  
**¡Huélum, UPIICSA!**  
(Págs. 17 a 20)



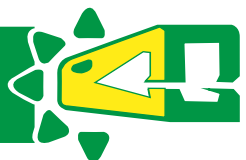
**Seminario Internacional de Administración y Negocios**  
(pág. 4)



**Expo Tesis 202, Modo video**  
(Pág. 7)



**Presentación de Talleres Culturales**  
(Págs. 22 y 23)



# Contenido

<b>DIRECTORIO</b> <b>INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL</b>	3
Arturo Reyes Sandoval <b>Director General</b>	4
Juan Manuel Cantú Vázquez <b>Secretario General</b>	5
Lorenzo Javier Reyes Trujillo <b>Secretario Académico</b>	6
Laura Arreola Mendoza <b>Secretaria de Investigación y Posgrado</b>	6
Ricardo Monterrubio López <b>Secretario de Innovación e Integración Social</b>	6
Ana Lilia Coria Páez <b>Secretaria de Servicios Educativos</b>	6
Javier Tapia Santoyo <b>Secretario de Administración</b>	7
Eleazar Lara Padilla <b>Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operación y Fomento de Actividades Académicas</b>	8
María del Rocío García Sánchez <b>Secretaria Ejecutiva del Patronato de Obras e Instalaciones</b>	9
María de los Ángeles Jasso Cisneros <b>Abogada General</b>	10
Modesto Cárdenas García <b>Presidente del Decanato</b>	10
Eva Rosario García De Zaldo <b>Coordinadora de Imagen Institucional</b>	11
<b>UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE INGENIERÍA Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS</b>	12-13
Sergio Fuenlabrada Velázquez <b>Director</b>	14-16
Ángel Gutiérrez González <b>Subdirector Académico</b>	17-18
Javier Hernández Ávalos <b>Sección de Estudios de Posgrado e Investigación</b>	19
Emmanuel González Rogel <b>Subdirector de Servicios Educativos e Integración Social Interino</b>	19
Rocío García Pedraza <b>Subdirectora Administrativa</b>	20
<b>OFICINA DE COMUNICACIÓN</b>	21
Julieta P. Vargas Fernández <b>Responsable de la Oficina de Comunicación</b>	21
<b>NOTIUPIICSA</b>	22-23
Araceli López García <b>Editora</b>	22-23
Oscar Espinosa Becerril <b>Diseño Editorial</b>	24

NOTIUPIICSA, año 22, número 53, mayo-junio 2022, es una publicación mensual editada por el Instituto Politécnico Nacional, a través de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas. Av. Té #950 esquina Resina, Col. Granjas México, C.P. 08400, Alc. Iztacalco, Ciudad de México. Teléfono: 5556242000 ext. 70516, [www.upiicsa.ipn.mx](http://www.upiicsa.ipn.mx), [notiupiicsa@ipn.mx](mailto:notiupiicsa@ipn.mx). Editor responsable: Araceli López García. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2019-121913533200-203, otorgada por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática de la UPIICSA. Av. Té #950 esquina Resina, Col. Granjas México, C.P. 08400, Alc. Iztacalco, Ciudad de México, fecha de última modificación, 22 de diciembre de 2020. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de la Institución. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Politécnico Nacional.

---

# Editorial

La UPIICSA siempre se ha distinguido en el ámbito deportivo por sus grandes triunfos, sin duda, nuestra escuela es un semillero de exitosos deportistas que nos representan en diferentes justas para llevar en alto el nombre del Instituto Politécnico Nacional.

Por eso, en este número de la revista *NOTIUPIICSA* dedicamos unas páginas a esos deportistas que conjugan sus estudios con la actividad deportiva. Una grata nota nos la dio el Grupo de Animación, que ganó el certamen *National Grand Championship 2022*, que tuvo lugar en Acapulco, Guerrero. A este equipo de 16 alumnas, coordinadas por el entrenador Luis David Angulo López, les externamos nuestro reconocimiento.

También destaca el triunfo de Perla Zelzin Chavarría Velona, estudiante de la carrera de Ingeniería en Transporte, quien obtuvo medalla de bronce en la disciplina de lucha olímpica, en la *Universiada Nacional 2022*, con la que colocó al Politécnico en el pódium de los ganadores.

No menos importante es el desempeño de nuestra selección varonil de basquetbol, que dio la batalla hasta en los últimos segundos de la final de los *Juegos Deportivos Interpolitécnicos 2022*, en un emocionante encuentro que agitó los corazones de todos los *upiicsianos*.

En el plano académico, nos complace que nuestros estudiantes se presenten en foros internacionales, como el *XII Seminario Internacional de Administración y Negocios*, en el que presentaron sus trabajos de investigación ante sus pares de Colombia y Argentina. Los resúmenes de los proyectos de nuestros alumnos los podrán leer en esta nueva entrega.

Otro importante foro que dio voz a estudiantes de la Sección de Estudios de Posgrado fue *Expo Tesis 2022, Modo video*, en el que también los jóvenes mostraron los avances de sus trabajos, ante evaluadores de reconocido prestigio, quienes realizaron aportaciones para enriquecer los proyectos de los alumnos.

Los invito a la lectura de todas estas noticias, que formarán parte de la historia de nuestra UPIICSA.

**ATENTAMENTE**

***M. en C. Sergio Fuenlabrada Velázquez***

# Exponen alumnos avance de sus investigaciones en seminario internacional

Araceli López

Estudiantes de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación (SEPI) de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) dieron a conocer los avances de sus investigaciones en el *XII Seminario Internacional de Administración y Negocios*, los días 9 y 10 de junio.


En esta ocasión, el anfitrión fue el Instituto Tecnológico José Mario Molina Pasquel y Henríquez (ITMM), Unidad Académica Puerto Vallarta, con el que las instituciones participantes se enlazaron, vía remota, para debatir y aportar críticas constructivas que fortalezcan la generación de conocimiento nuevo en beneficio de la sociedad.

Entre las instituciones que tomaron parte en el encuentro internacional, además de la UPIICSA, estuvieron presentes autoridades, investigadores y estudiantes de la Universidad Nacional del Chaco Austral, Argentina; Universidad Nacional de Lomas de Zamora, Argentina; Universidad del Rosario, Colombia; el Tecnológico Nacional de México, y como invitada asistió la Sociedad Latinoamericana de Estrategia (Slade).

En un mensaje de bienvenida, en representación del director de la UPIICSA, Sergio Fuenlabrada Velázquez, el jefe de la SEPI, Javier Hernández Ávalos, destacó que el SIIAN ha permitido por más de 12 ediciones brindar una atención directa, integral y con más profundidad a los temas que aquejan a la sociedad y las organizaciones, así como explorar nuevas áreas de oportunidad y generar un acercamiento a la ciencia de frontera.

Tras señalar que estos espacios son necesarios para impulsar las ideas y trabajos de los investigadores y las generaciones que vienen detrás, agradeció a la doctora Mariana Marcelino Aranda por propiciar la presencia de la UPIICSA en eventos de esta categoría.

Luego de la inauguración, se presentaron conferencias magistrales y exposiciones de los proyectos de los estudiantes. Por parte del Instituto Politécnico Nacional, con la representación del Centro Interdisciplinario de Investigaciones y Estudios sobre Medio Ambiente (CIEMAD), participó David Muñoz Marcelino, con el trabajo *Evaluación Preliminar (2013-2021) del Cambio del Estatus del Área Protegida del Nevado de Toluca, México*.

En el segundo día de trabajo, Archibal Raziél Sánchez Peralta, alumno de la UPIICSA, presentó el avance del proyecto *Estudio sobre Redes Sociales de Marketing Ambiental en Restaurantes*. Mientras que Dafne García Chávez, también de esta unidad académica, expuso *Producción y Comercialización de Aceite Esencial de Lemon Grass (Cymbopogon citratus) en Presidencia Roque Sáenz Peña-Chaco*. 



Enlazados vía remota con instituciones de Argentina, Colombia y con el anfitrión ITMM Puerto Vallarta, estudiantes y autoridades de la SEPI- UPIICSA presenciaron el encuentro



# Investigaciones presentadas en el Seminario Internacional de Administración y Negocios

## Evaluación preliminar (2013-2021) del cambio de estatus del Área de Protección de Flora y Fauna Nevado de Toluca, México


David Muñoz; Alejandro D. Camacho; María Concepción Martínez  
Instituto Politécnico Nacional-CIEMAD / Instituto Politécnico Nacional-ENCB

### Resumen

Las Áreas Naturales Protegidas (ANP) son espacios para la conservación, preservación y cuidado de la biodiversidad, ecosistemas y medio ambiente, y herramienta de los países para la perdurabilidad de los servicios ecosistémicos para la sociedad, como es el Área de Protección de Flora y Fauna Nevado de Toluca (APFFNT), que se encuentra en el Centro y Eje Neovolcánico, en el Estado de México.

El objetivo del trabajo es presentar una evaluación preliminar del cambio de estatus que

se ha presentado en el Nevado de Toluca. La importancia del trabajo es por los servicios ambientales que proporciona y en especial por su capacidad de infiltración de agua, que recarga a las cuencas de Lerma y Balsas, y que abastece a las zonas metropolitanas de la ciudad de Toluca y Ciudad de México. Esta área fue promulgada como Parque Nacional en 1936, pero en 2013 cambia de estatus a APFF, donde se autorizan la realización de actividades económicas como la agricultura, ganadería, asentamientos humanos, entre otros.

En 2021 se publica la eficiencia de su Programa de Manejo como altamente efectivo, sin embargo, en los últimos 50 años se han presentado diversos problemas como deterioro por el cambio de uso de suelo, deforestación, plagas y enfermedades, asentamientos humanos y la realización de actividades económicas, que año tras año han acrecentado los problemas, de continuar con esta situación, afectará a los seres vivos y al ambiente. 



# Investigaciones presentadas en el Seminario Internacional de Administración y Negocios

## Diseño de un instrumento para la Auditoría Social de una Institución de Asistencia Privada

Dafne García; Mariana Marcelino, Oswaldo Ortega

Instituto Politécnico Nacional-UPIICSA / Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Bajo un contexto de Rendición de Cuentas, Auditoría Social y Gobernanza Corporativa; se plantea la necesidad de diseñar una herramienta de evaluación social a las Instituciones de Asistencia Privada (IAP). Lo anterior, en función de cuatro principales motivos: 1) las características propias de este tipo de Instituciones, principalmente de atención a necesidades sociales y sin fines de lucro; 2) la presión de sus *stakeholders* para una rendición de cuentas que soporte la coherencia y uso adecuado de sus recursos humanos y organizacionales; 3) la detección de falta de metodología, práctica o interés para evaluar a las IAP's y empresas mexicanas, en términos de desarrollo y aporte social como fin último; y 4) un marco regulatorio que se encuentra laxo en combinación con una rendición de cuentas ambigua, lo que podría propiciar ambientes de falta transparencia, credibilidad y reputación.


Esta propuesta de herramienta de evaluación pretende sea adoptada en procesos o áreas de Auditoría Social, con una finalidad de contribución a una mejor rendición de cuentas y diálogo con sus *stakeholders*. A través de un primer diagnóstico y evaluación a una IAP mexicana, líder en su giro y de larga trayectoria, se propone replicarse en otras instituciones u or-

ganizaciones de corte social y ser la base para futuros desarrollos de evaluación social.

## Estudio sobre redes sociales y marketing ambiental en restaurantes

Archibal Raziel Sánchez; Mariana Marcelino, Alejandro D. Camacho

Instituto Politécnico Nacional UPIICSA / Instituto Politécnico Nacional ENCB

La pandemia del COVID-19 ha afectado no solo a la industria restaurantera, sino en general a todos los negocios. Lo que incrementó que las empresas utilicen redes sociales y establecieran una presencia digital para mitigar el problema de no poder operar al 100% dado que, a lo largo de la pandemia en México hubo cierres parciales de actividades no esenciales. Por otro lado, los restaurantes son negocios que generan toneladas de basura y desperdicios, así que existe una necesidad que sean sustentables y responsables con el ambiente. Por lo que las estrategias de Marketing Ambiental ayudan a crear valor a la empresa para que sus productos y servicios sean compatibles con al ambiente y resulten beneficiosos para la sociedad, además de obtener una ventaja competitiva. Esta investigación tiene como objetivo estudiar las estrategias de Marketing Ambiental en restaurantes de la Ciudad de México y determinar cómo influyen en la evaluación, intención de compra y promoción del negocio. 





# Expo Tesis 2022, Modo video

Araceli López

Para preparar a los estudiantes de posgrado de la UPIICSA en la defensa de sus trabajos de titulación, el Seminario de Microinnovación llevó a cabo la *Expo Tesis 2022, Modo video*, foro en el que los participantes mostraron el avance de sus investigaciones, a través de la proyección de un video, y recibieron retroalimentación de tres evaluadores de talla internacional.

Participaron ocho alumnos de la Maestría en Ciencias en Estudios Interdisciplinarios para Pequeñas y Medianas Empresas. Como evaluadores estuvieron José Carlos Luque Brazán, de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM); Doile Enrique Rios Parra, de la Universidad Popular del Cesar, Valledupar, Colombia, y Francisco Fernando García Córdoba, del Colegio de la Defensa Nacional.

Ana Sofía Villa Salinas fue la primera en mostrar el avance de su trabajo denominado *Actividades sustentables de MIPYMES dentro del Área Natural Protegida de Xochimilco que contribuyen con los ODS en la Modernidad Reflexiva*, dirigida por Evelia Rojas Alarcón.


En tanto que Alba Gabriela Ramírez Hernández presentó *Conceptualización de una Organización No Gubernamental para promover el emprendimiento en la población migrante venezolana en México*, asesorada por Juan Ignacio Reyes García. Mientras que Naisel Rafael Armenteros Piedra expuso el tema *Empleo de las Tecnología de la información y la Comunicación en el crecimiento de las MIPYMES*, dirigido por Martha Jiménez García.

En su turno, Gina Marcela Melo Rojas abordó *Estudio de caso sobre liderazgo y responsabilidad social universitaria en la UPIICSA*, bajo la dirección de Claudia Alejandra Hernández Herrera. Siguió Alhelí del Carmen López Basurto, con *El financiamiento de la MIPYMES mexicanas en crisis económica, un estudio de caso múltiple del sector restaurantero*, asesorada por Dania Ramírez Herrera.

Por su parte, Carolina Ruiz de Chávez Alfaro presentó el tema *Matriz de habilidades y conocimientos para la capacitación calidad de PYMES de servicios turísticos*, dirigida por Jesús Antonio Álvarez Cedillo.

Jorge Ivan Reyes García expuso *Factores de resiliencia de las PYMES manufactureras en ambientes de contingencia*, bajo la dirección de Joas Gómez García. Mientras que Margarita Ruiz Mireles, presentó *Estrategias para la competitividad de microempresas productoras de mole del barrio mágico de San Pedro Actopan*, asesorada por Evelia Rojas Alarcón.



Al finalizar las presentaciones, se entregaron constancias a los participantes y a los evaluadores por haber enriquecido con sus comentarios el foro académico. 

# Ciclo de conferencia *Nuevos Enfoques para la Investigación y los Posgrados en México*

Araceli López

La Sección de Estudios de Posgrado e Investigación (SEPI) de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) dio inicio al Ciclo de Conferencias *Nuevos Enfoques para la Investigación y los Posgrados en México*, el pasado 22 de junio.

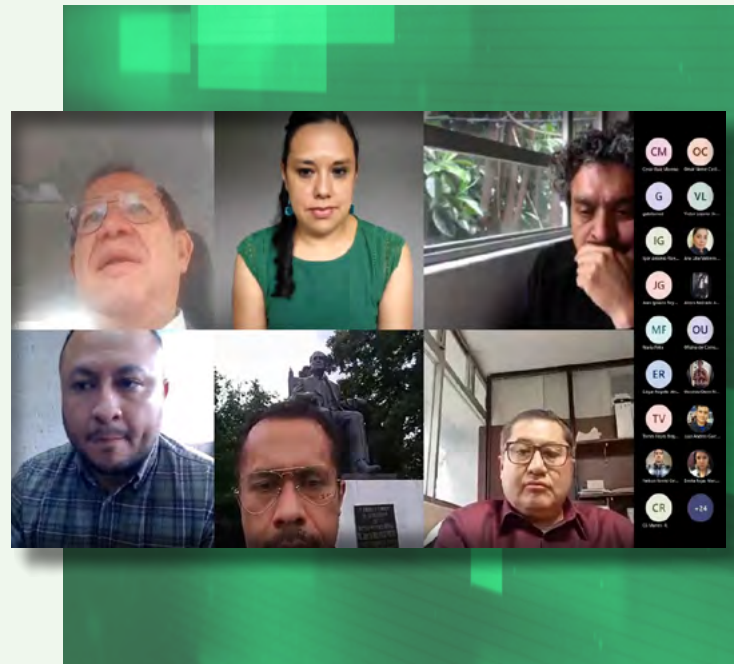
En la inauguración, el director de la UPIICSA, Sergio Fuenlabrada Velázquez, explicó que el propósito de esta serie de ponencias es difundir las políticas y prioridades en la agenda científica, con la finalidad de que los coordinadores y estudiantes de posgrado, docentes e investigadores de esta casa de estudios consideren la pertinencia de sus trabajos de investigación y proyectos de incidencia en la agenda nacional. "Hay que recordar que el IPN es una institución educativa pública, por lo tanto, tenemos que responder a las necesidades del país", subrayó.

Indicó que los temas que guían la investigación científica se están replanteando a nivel nacional e internacional. Por ello, afirmó, es prioritario discutir los diferentes enfoques, tendencias y análisis para fomentar soluciones de cambio, a través de la educación, la investigación, el desarrollo tecnológico y la innovación desde el enfoque interdisciplinario, en particular el tema de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, orientados a mejorar las condiciones de vida futura.

Posteriormente, el encargado del Secretariado Ejecutivo de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, de la Secretaría de Economía, Alfredo González Reyes, dictó la conferencia *El reto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para la incidencia de la investigación en México*.

En su exposición, Alfredo González explicó que la Agenda 2030 es una resolución de la Asamblea General de las Naciones Unidas, adoptada por todos sus integrantes, en la que se propusieron 17 objetivos para avanzar en el desarrollo sostenible. Agregó que una forma de entenderla es pensar en el medio ambiente, toda vez que el mundo vive una crisis ecológica y climática, por lo que se debe actuar en ese sentido.

González Reyes reflexionó acerca de cuál es conocimiento válido y legítimo que nos permita avanzar hacia el desarrollo sostenible; "vale la pena replantearnos qué es lo que entendemos por conocimiento útil para el cambio social, qué nuevas orientaciones podemos explorar a partir de la deliberación y qué papel tienen en esto los centros de investigación, en particular las instituciones públicas, mirando en beneficio de quién y caminando hacia dónde", concluyó. 📺





# Reconocen a la UPIICSA por impulsar prácticas para la mejora continua

Araceli López

La empresa Lean Six Sigma International otorgó un reconocimiento a la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) por impulsar prácticas para la mejora continua, basadas en procesos de empresas globales, con el objetivo de posicionar al Instituto Politécnico Nacional (IPN) como un referente nacional.

Lo anterior, derivado de un acuerdo con la mencionada firma certificadora, que impartió capacitación, sin costo, a un total de 1,387 participantes, de los cuales 98 son docentes; 1,196, estudiantes; 79 egresados, y 14 fueron registrados en el rango de otros.


En tanto que, obtuvieron su certificación en el nivel *White Belt* (aval de talla internacional que busca fomentar la eficiencia en cualquier proceso) 497 participantes, entre ellos 25 docentes, 457 estudiantes, 10 egresados y 5 registrados como otros.

El director de la UPIICSA, Sergio Fuenlabrada Velázquez, recibió el reconocimiento de ma-

nos del director Zona Centro de Lean Six Sigma International, Manuel Ramírez Islas, a quien le agradeció la distinción y le solicitó incrementar las becas para que un mayor número de integrantes de la comunidad de esta escuela se beneficien con esta certificación.

En su oportunidad, Manuel Ramírez Islas señaló que es la mayor cantidad de certificados que la empresa ha emitido en una institución de educación superior. Subrayó que esta certificación brindará a los egresados mayor competitividad.

En la entrega del reconocimiento acompañaron al Titular de la UPIICSA, el subdirector Académico, Ángel Gutiérrez González; el subdirector de Servicios Educativos e Integración Social, Emmanuel González Rogel, y la subdirectora Administrativa; Rocío García Pedraza.

Lean Six Sigma es una metodología de mejora de procesos que busca establecer herramientas estadísticas y análisis de datos para una aplicación práctica en los proyectos de mejora de la calidad de los procesos. 



De izquierda a derecha Ángel Gutiérrez, subdirector Académico; Manuel Ramírez, representante de Six Sigma International; Sergio Fuenlabrada, director; Rocío García, subdirectora Administrativa; Emmanuel González, subdirector de Servicios Educativos e Integración Social



# Galardonan a la UPIICSA con el Premio a la Innovación Educativa

Por implementar la Plataforma Institucional de Enseñanza Aprendizaje PIENSA-UPIICSA, la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) recibió el Premio a la Innovación Educativa, logro que coloca al Instituto Politécnico Nacional (IPN) como líder en Latinoamérica por el mayor nivel de uso, con 96 por ciento de sus estudiantes.

El galardón fue otorgado por *Territorium Life*, empresa mexicana pionera en tecnología educativa que potencializa el aprendizaje y el talento, en la categoría Innovación en los Procesos de Aprendizaje, en una ceremonia efectuada el pasado 10 de junio, en la Sala de Ex directores de la Dirección General del IPN, en donde el titular del Politécnico, Arturo Reyes Sandoval, destacó que esta casa de estudios y la UPIICSA son ejemplo para las instituciones educativas de la región.

Señaló que PIENSA-UPIICSA es parte de un conjunto de acciones desarrolladas por el Instituto para mantener las actividades académicas. Añadió que la implementación de la plataforma es producto de la colaboración interinstitucional de las direcciones de Educación Superior; Educación Virtual; Cómputo y Comunicaciones; Fundación Politécnico, A.C., y la UPIICSA.

En su oportunidad, el director de la UPIICSA, Sergio Fuenlabrada Velázquez, resaltó la importancia del premio porque es resultado del trabajo de todos los días, de profesores, alumnos y personal administrativo de esta unidad académica. "Creemos firmemente en UPIICSA que, como institución educativa pública, tenemos una obligación de hacer una transforma-


ción social, y creo que lo estamos logrando", recalcó.

De esta manera, Fuenlabrada Velázquez hizo saber que aun cuando la pandemia impactó fuertemente en el Instituto, "no nos dejamos vencer, seguimos trabajando en esta adversidad para implementar soluciones que pongan al IPN en el nivel que merece, en el nivel internacional que tiene merecido", sostuvo.

Por su parte, el vicepresidente en Latinoamérica de *Territorium Life*, Alejandro Jaimes García, aseguró que "no tenemos ninguna institución en todo el mundo que tenga la *usabilidad*, como la que tiene UPIICSA; es decir, 96 por ciento de los estudiantes y los docentes utilizan la tecnología para formar habilidades y desarrollo de competencias, que es lo que los sectores productivos requieren".



El alto nivel de usabilidad de la plataforma PIENSA-UPIICSA le mereció a esta unidad académica la distinción

Externó una felicitación porque es un trabajo de inclusión, equidad, calidad y accesibilidad a los estudiantes, mediante el uso de herramientas. "Los resultados de impacto han sido sobresalientes". 

# Independencia económica de las mujeres

Araceli López

Una empresaria del cacao, que empodera a las mujeres a través de su corporativo en el que da oportunidad de trabajo a las féminas que buscan su independencia económica, se presentó ante estudiantes de la UPIICSA para compartir su experiencia en esta empresa.

A través de la plataforma *YouTube*, Rocío Norzagaray Sandoval, directora administrativa del Grupo *Dios Cacao*, habló de la autonomía económica de quienes suman más del 50 por ciento de la población de México.

En la conferencia titulada *Independencia económica de las mujeres*, organizada por la Red de Género de la UPIICSA, Rocío Norzagaray, quien cuenta con más de 10 años de experiencia en el diseño de alimentos y producción de cacao en México, expuso que ha tenido que romper esquemas porque en las interacciones con cadenas comerciales esperan ver como director de una empresa a una imagen masculina. Ella ha tenido que enfrentar este estigma cuando tiene que negociar.




Rocío Norzagaray Sandoval es directora del Grupo *Dios Cacao* y afirmó que dentro de su cadena productiva las mujeres son esenciales



La empresaria precisó que el Producto Interno Bruto (PIB) arroja 51 por ciento de impulso de proyectos femeninos o que están liderados por mujeres. Señaló que la situación de la pandemia ha visibilizado mucho más este tipo de información.

Mencionó que en el Grupo *Dios Cacao* apoyan la generación de nuevos productos derivados de los cacaotales, y con ello buscan la aportación de proveedores, especialmente de mujeres. Hizo hincapié en que dentro de su cadena productiva las féminas son parte esencial.

“El trabajo que realizamos hacia adentro de la corporación es que las mujeres sean las que vean por la familia y por la comunidad. Esto es lo que nos ha dado más peso y nos ha permitido generar nuevas interacciones con diversas organizaciones, como la Secretaría de Desarrollo Económico y otros entes internacionales”, afirmó.

Rocío Norzagaray destacó que “si emprendes en una mujer, emprendes en la familia, en la comunidad, en todo alrededor. Esta parte del empoderamiento está en ir dando la educación hacia todas esas familias”. Además, concluyó que impulsar la educación de la mujer, va a impulsar la educación en sus hijos. 

## Tecnología: maravilla y posverdad

José Luis López Goytia\*  
(junio de 2022)

Voy a un lugar que desconozco. *Waze* me conduce sin contratiempos, como un gran aliado, por lo que supongo es el camino más rápido: vuelta a la derecha, de frente dos kilómetros, vuelta a la izquierda...

Hago la actividad que debía y subo al coche nuevamente para comenzar mi regreso. Casi instintivamente, pongo *Waze* nuevamente. Me parece increíble que obtenga las rutas sugeridas y el tiempo estimado de cada una. Así me toma: fascinado, confiado y, hasta cierto punto, indefenso.

El mapa y la voz son las partes invisibles; detrás hay mucho más, desde el punto tecnológico y social. Una maravilla y al mismo tiempo una trampa. Porque hay muchos límites y costos que normalmente son casi invisibles.

El primer aspecto es casi obvio: *Waze* elige el camino más rápido. No el más corto, el más grato, el más seguro o el que consuma menos gasolina. Sencillamente el más rápido, en ocasiones con ganancias pírricas. Seres humanos

establecieron ese criterio. Tal vez pudieron hacer una combinación de factores, pero eligieron el tiempo y los peajes como prácticamente única prioridad.

Por otra parte, parece que para ahorrar procesamiento *Waze* toma una alternativa heurística que combina una muestra representativa en tiempo real y lo combina contra esquemas históricos. Sería prohibitivo recopilar todas las señales de telefonía celular, procesarlas y revisar las distintas rutas en tiempo real. De allí sus aciertos en condiciones normales y sus límites ante sucesos como bloqueos, percances o carpas de festejo que inhabilitan una calle. Es una maravilla admirable y acotada, no un semidios al cual siempre hay que seguir.

Otras decisiones humanas van más allá de lo tecnológico. Esas empresas pagan una de las menores tasas de impuestos del mundo al posicionar su domicilio fiscal en el país que juzgan conveniente; las multas de la Unión Europea a Microsoft por prácticas monopólicas tienen un largo historial; la declaración de Uber como socios tripartitas ha logrado eludir los pagos de seguridad social. Durante la década de 2010-2020 los diez hombres más ricos del mundo sextuplicaron su fortuna (BBC, 2020), y cinco de ellos están asociados directamente a empresas tecnológicas (ver tabla anexa). Durante la pandemia, duplicaron su fortuna, en un monto equivalente al que perdieron todas las mujeres a nivel mundial (EFE, 2022).

### Los 10 multimillonarios del mundo 2010-2020

Nombre y empresa	Empresa	Capital 2010	Capital 2020
1. Jeff Bezos (Amazon)	<b>Amazon</b>	12,300	114,400
2. Bernard Arnault (y su familia)	Marcas de lujo LVMH	27,500	111,100
3. Bill Gates	<b>Microsoft</b>	53,000	108,0004.
4. Warren Buffett	<i>Berkshire Hathaway</i>	47,000	88,900
5. Amancio Ortega	Inditex (incluye Zara)	25,000	77,200
6. Mark Zuckerberg	<b>Facebook</b>	4,000	75,800
7. Larry Ellison	<b>Oracle</b>	28,000	65,300
8. Carlos Slim Helú (y su familia)	Telecomunicaciones	53,500	63,300
9. Larry Page	<b>Google</b>	17,500	60,500
10. Mukesh Ambani	Reliance Industries	29,000	58,400
<b>Total:</b>		<b>296,800</b>	<b>1,794,904</b>

La mitad en el campo de TI. No exentos de polémicas por prácticas monopólicas y exenciones fiscales.

Su crecimiento equivale a 7.5 veces la deuda externa de México.

Elaboración: José Luis López Goytia (UPIICSA-IPN), con base en información de BBC News (1 de enero de 2020). De Carlos Slim a Jeff Bezos. ¿Cuánto dinero ganaron los hombres más ricos del mundo en la última década. México: El Universal.



Pero además del consumo de datos, hay un costo más duro que pasa inadvertido. Concentrados en el camino que nos traza, descuidamos conversaciones, canciones, o programas reflexivos. Quizá ganamos cinco minutos, a cambio de perder tal vez una hora de nuestra vida.

¿Debemos rechazar la tecnología, entonces? De ninguna forma. Pero sí debemos situarla en una justa y siempre difícil dimensión: como una maravilla que nos provee grandes miras, pero con trampas y alcances ocultos que debemos identificar.

Pongo por unos segundos *Waze* para ver el camino de regreso, que puedo identificar sin problemas. Entonces lo apago y me hundo en una música bella y esperanzadora. ¿Es posible una tecnología igualmente poderosa pero más transparente y humana? Llevo la tolerancia suficiente para no tener que entregarme al estrés de ganar cada segundo. Y me hundo en ese ir y venir de voces e instrumentos: vaivén

de nuevos universos. Durante una hora sin límites, sin trampas... sin *Waze*. 🚗

Referencias:

BBC News (1 de enero de 2020). De Carlos Slim a Jeff Bezos. *¿Cuánto dinero ganaron los hombres más ricos del mundo en la última década?* México: El Universal [consultado de manera libre el 10 de junio de 2022 de <https://www.eluniversal.com.mx/cartera/de-carlos-slim-jeff-bezos-cuanto-dinero-ganaron-los-hombres-mas-ricos-del-mundo-en-la-ultima>].

EFE (16 de enero de 2022). Los 10 hombres más ricos del mundo han duplicado fortunas en pandemia. México: El Universal [consultado de manera libre el 16 de enero de 2022 de <https://www.eluniversal.com.mx/mundo/los-10-hombres-mas-ricos-del-mundo-han-duplicado-fortunas-en-pandemia>]. Con base en informes de Oxfam.

\*José Luis López Goytia, Academia de Computación



## El llamado de la naturaleza

M. en C. Elsa Mariana Aguilera Espejel\*

—¿Qué pasó, Teodulito, otra vez no vas a ir a comer con nosotros?” —preguntó Miguelito a su amigo murciélago que estaba despreocupadamente colgado de sus patitas.

—¡Aaaah!, no gracias. Estoy muy cansado y tengo sueño —contestó Teodulito mientras estiraba sus alitas.

—Bueno, como tú quieras. Yo ya tengo mucha hambre” —dijo Miguelito.

Pero la verdad era que hacía ya varios días que Teodulito no salía a chupar sangre, y todo por su eterna flojera. Desde que era pequeñito fue siempre igual. Se hacía el enfermo para que su mamá le trajera comida, mientras sus hermanitos salían a cazar. En fin, esa era la personalidad de Teodulito y al parecer nada lo podría hacer cambiar, pues prefería pasar hambre a dejar de estar plácidamente dormido colgado de sus patas. Pero al cabo de algunas horas sucedió algo con lo que no contaba: sus tripas

empezaron a chillarle con desesperación. “Gggggg, gggggg... mi pancita me está doliendo, hasta me despertó.

Bueno, ya pasaré”, pensó. Y

cuando estaba cerrando sus ojos de nuevo le vino el dolor: “Gggggg, ggggg, ggggg...” “¡Cuánta hambre tengo! Necesito comer algo”.

Muy contrariado por esa situación, con desgano emprendió un muy accidentado vuelo, pues cada vez que le lloraban sus tripitas su cuerpecito se encogía de dolor y por tanto sus alas no quedaban bien extendidas, por lo que perdía el control del vuelo. Hacía ya largo rato que estaba volando sin tener suerte, cuando de pronto vio algo que se movía sobre la rama de un tupido árbol. “¡Por fin, comida!”. Se precipitó con gran velocidad sobre su presa, que al parecer estaba distraída comiendo hojas. Al abrir su boca quedaron al descubierto dos filosos colmillos blancos, y justo cuando estaba a punto de clavarlos sobre su víctima ésta lo descubrió, y juntando sus patitas en forma de súplica le dijo llorando: “Por favor, murcielaguito, por favor no me chupes la sangre”.

Teodulito estaba conmocionado por lo que estaba pasando. Nunca le había sucedido algo así. Poco a poco sus colmillos quedaron escondidos nuevamente. Se dio media vuelta y echó a volar. Ya en la cueva se colgó de patas para intentar dormir, pero a pesar del hambre que sentía no podía dejar de pensar en aquel animalito llorando. Finalmente, el sueño y el hambre lo acabaron venciendo hasta que se quedó profundamente dormido.





El sol ya estaba en el cielo cuando nuevamente sintió el “gggg, gggg” en su estómago. “Estoy tan cansado y con tanta hambre que siento que me voy a desmayar”. Procurando no hacer ruido para no despertar a los demás que dormían apaciblemente, pues de seguro habían comido, salió a buscar algo para alimentarse. Estaba volando con mucha dificultad, ansioso por encontrar pronto una presa. Dio una, dos, tres y quién sabe cuántas vueltas sin tener suerte, hasta que de repente distinguió un insignificante bichito sobre las hojas de una planta que estaba en el piso. ¡Ahora es cuando!” —dijo sonriendo—, pero cuando estaba por encajar sus colmillitos sobre el bichito, que había resultado ser una catarina, éste se echó a las patitas de Teodulito hecho un mar de lágrimas y diciendo: “Murcielaguito, por favor ten piedad de mí y no me chupes la sangre. Por favor, por favor”. Era tan conmovedora la escena que a Teodulito no le quedó más remedio que levantar a la catarina al tiempo que la consolaba: “Ya, ya, tranquilízate que no te haré nada. Toma este pañuelo y seca tus lágrimas”.

Cuando la catarina logró tranquilizarse, Teodulito la colocó suavemente sobre una hoja y empezó a caminar sin rumbo fijo. Cuando la catarina se dio cuenta que el murciélago se alejaba lo alcanzó para darle un abrazo. Luego extendió sus pequeñas alas y se alejó de él. “Sí, claro, cuando quieras”— pensó sarcásticamente.

Luego de mucho caminar, llegó a la cueva cuando ya estaba anocheciendo. —Hola, Teodulito, ¿cómo estás? —le preguntaron sus amigos al tiempo que estrechaban las

patitas—. Él sólo les respondió con una sonrisa.

—Supongo que no irás con nosotros a comer, así que hasta pronto —dijo uno de sus amigos—. ¡No, espera! —replicó Teodulito— hoy sí iré con ustedes. Toda la cueva se llenó de ruido y había aleteos por doquier. Al cabo de un rato de estar volando, Teodulito se dio por vencido y se fue quedando rezagado de los demás. Estaba tan cansado y con el incesante “gggg” de su estómago, que pensó que sería mejor regresar. “Daré sólo una vuelta más, y si no encuentro algo para comer regresaré a la cueva”. Mientras volaba iba volteando de un lado a otro. “Ni hablar. Mejor regreso ya”, pensó, cuando de pronto chocó estrepitosamente contra algo y ya no supo más de sí. Su cuerpecito se precipitó en caída libre a la tierra. Sobándose con una patita su cabeza dijo: “¿Pero qué pasó?” Estaba apenas reponiéndose del golpe cuando vio otro cuerpecito que se incorporaba con dificultad. “¡Ay, me duele todo!” —se quejó aquel otro cuerpecito, que una vez de pie se acercó amenazadoramente a Teodulito. Con sus patitas en la cintura y unos ojos llenos de ira, el animalito emitió un feroz gruñido, pero entonces su feroz cara cambió por una cara sonriente que mostraba dos enormes dientes. —¡Pero si eres tú, murcielaguito! ¡Me da mucho gusto volver a verte!” —dijo el animalito que resultó ser una simpática y dientona ardilla voladora. Fue así como Teodulito recordó que era aquella ardillita a la que no se había atrevido a lastimar. Pero dime, ¿qué haces por aquí? —preguntó la ardilla, a lo que Teodulito respondió: “Yo sólo vine a buscar comida...” la ardillita no dejó que el murciélago terminara

# CALEIDOSCOPIO

de hablar. “Estaría honrada de que vinieras a comer conmigo. Es lo menos que puedo hacer por ti”, y era tanta su emoción por haberse encontrado con Teodulito, que lo tomó de la pata y juntos emprendieron el vuelo. Pronto llegaron a un árbol. “Por favor siéntete como en tu casa, ¡yo traeré la comida!

Teodulito agradeció con un movimiento de cabeza. No podía imaginar dónde podría tener la ardilla escondidos los bichitos que serían la comida. Lo único que veía alrededor eran hojas y más hojas. Al cabo de unos momentos la ardillita regresó con un enorme plato con el que apenas podía. “¡Por fin!”, pensó el murciélago, mientras que de sus salientes colmillos escurrían unos hilillos de baba. —Come todo lo que quieras. Tengo un buen montón de bellotas y hojas todavía” —dijo la ardilla, al tiempo que sus mejillas se llenaban como si fueran globos con aire. Pero Teodulito no pudo disimular su decepción: “Es que... lo que pasa es ... yo no como ni hojas ni bellotas. Yo sólo como sangre”.

El “crunch, crunch” de la ardillita se detuvo, y con una mirada incrédula le dijo: “¡Pero si las hojas y las bellotas son un manjar! ¡Vamos, no seas tímido y come!”. Dando un suspiro de resignación, Teodulito mordió una hoja, y entonces su cara de repugnancia se transformó.

—¡Tienes razón, ardilla! ¡Esto está muy sabroso! —¡Te lo dije!, crunch, crunch, es lo más delicioso —contestó la ardilla.

—Teodulito, con una enorme sonrisa que dejaba ver sus afilados colmillos, le dijo: “Nunca más volveré a chupar sangre”. “Crunch, crunch, crunch”.

\*Elsa Mariana Aguilera Espejel es PAAE y colabora en el Departamento de Innovación Educativa de la UPIICSA





# Grupo de Animación de la UPIICSA, campeón nacional en certamen de porristas

Araceli López

Con el primer lugar se alzó el Grupo de Animación de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) en el concurso *National Grand Championship 2022*, que tuvo lugar en Acapulco, Guerrero, del 13 al 15 de mayo.

El equipo conformado por 16 alumnas de diferentes carreras que se imparten en esta unidad académica, hizo derroche de entusiasmo, alegría, armonía y gran coordinación, que lo llevó a obtener el primer lugar en la categoría Universidad Básico, al imponerse ante concursantes de instituciones educativas privadas.

Respecto a su participación en la competencia, convocada por la Organización Nacional de Po-

rristas (ONP), las campeonas externaron su satisfacción por el desempeño demostrado en la ejecución de su rutina. Coincidieron en señalar que es un gran logro para todo el equipo, para el entrenador y para la UPIICSA.

Por su parte, el coach Luis David Angulo López expresó que el triunfo representa un gran orgullo porque después de cuatro años de posicionarse en los primeros lugares en los regionales, ahora se coronan campeones en un encuentro nacional. Añadió que fue gracias a la disciplina de las jóvenes que se empeñaron en proclamarse triunfadoras, incluso ante las condiciones extremas del clima de Guerrero.



Las integrantes del Grupo de Animación, acompañadas por su coach David Angulo, celebraron su triunfo en el concurso *National Grand Championship 2022*



Las estudiantes hicieron gala de espectaculares movimientos, una gran coordinación, condición y fuerza

### Preparación virtual y presencial

En entrevista con algunas integrantes del equipo, entre ellas Itzel Alejandra Ramos Pérez, Lani López Pérez, Leticia Pérez Naranjo, Fryda Guadalupe García Martínez y Frida Jocelyn Márquez Salas, comentaron que se prepararon durante tres meses, aun durante el confinamiento, a través de videollamadas y de diversas plataformas, en las que practicaron ejercicios de fuerza, de resistencia y de flexibilidad.

En tanto que, de manera presencial, empezaron a entrenar una semana antes de las vacaciones de abril. Luego, cuando arribaron a Acapulco para competir, practicaron en la calle para ejecutar de manera sobresaliente su cuadro de animación.



La animación deportiva es una disciplina completa que requiere de una buena condición física y mucha constancia, aseguraron las triunfadoras del campeonato



Todo el esfuerzo que han realizado durante los años en los que han pertenecido al Grupo de Animación de la UPIICSA se ha reflejado en diversos premios, como dos primeros lugares y un segundo sitio en regionales, así como un primer lugar en una competencia abierta. Cabe destacar que el mayor logro es el *National Grand Championship 2022*.

Entre los proyectos que tienen en puerta está el regional a celebrarse en julio próximo, el cual les podría dar el pase para el certamen nacional a efectuarse en la Expo Santa Fe. Posteriormente, buscarán ir al nacional de Guadalajara.

Mientras tanto, continuarán apoyando a los representativos de diversas disciplinas deportivas de la UPIICSA, en donde el júbilo, la alegría y el entusiasmo de las jóvenes porristas animará a cosechar triunfos. 📺



La perseverancia en el entrenamiento aun en tiempos de confinamiento se reflejó en el resultado de la competencia

# Bronce en lucha para alumna de la UPIICSA en *Universiada Nacional*

Araceli López



**P**erla Zelzin Chavarría Velona, estudiante de la carrera de Ingeniería en Transporte, obtuvo medalla de bronce en la disciplina de lucha olímpica, categoría 62 kg, en la *Universiada Nacional 2022*, que tuvo lugar en las instalaciones del gimnasio de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Chihuahua.

En entrevista con *NOTIUPIICSA*, Perla Zelzin expresó que durante la competencia se sintió nerviosa porque había dejado de entrenar dos años debido a la pandemia, además de que tenía una lesión en la rodilla, lo cual la limitaba a realizar ciertas cosas. “Eso me preocupaba, pero de verdad tenía muchas ganas de ir y luchar, que es algo que me gusta y me apasiona”, indicó.

Para poder subir pódium, la joven alumna se tuvo que enfrentar contra rivales de las universidades Nacional Autónoma de México (UNAM), Tecnológica de Querétaro (UTEQ) y Autónoma de Nuevo León (UANL).

Relató que llegó a repechaje, y aun cuando se mostraba nerviosa porque podría lesionarse todavía más su rodilla y no tener un buen desempeño, comenzó la lucha, en los primeros tres minutos llevaba seis puntos (con 10 ganas). En el segundo tiempo, los entrenadores le dijeron que ya no atacara, que solo esperara a que la contrincante entrara. “La verdad me ganaron los nervios y decidí entrar, esperé a que se defendiera para tomar sus brazos, girarla y llevarla a toque de espaldas y poder ganar por toque”.

Para Perla Zelzin el haber conseguido el tercer lugar de la *Universiada Nacional* representó un reto, porque ya tenía años “luchando”

por una medalla universitaria, la cual le llenó de satisfacción y de mucha gratitud, ya que se dio cuenta que puede lograr lo que ella se proponga. Además, se siente orgullosa de haber representado al Instituto Politécnico Nacional (IPN), institución que le ha brindado el apoyo tanto en el ámbito académico como en el deportivo.

La estudiante practica la lucha olímpica desde 2017, le llamó la atención el calentamiento, ya que hay una fase en la que se realiza gimnasia, ejercicios de cuello sobre el piso, además de que se adquiere la capacidad y fuerza para cargar a alguien y proyectarlo. Lo más importante, dijo, es que se trata de un deporte que te ayuda a creer en ti y a confiar en lo que sabes hacer.

Perla Zelzin Chavarría tiene entre sus planes concluir su carrera, ejercerla y continuar con una maestría, mientras que en el ámbito deportivo desea seguir con la práctica de la lucha, ya que, insistió, “es de mucha ayuda, es como terapéutico”, concluyó. 📺



Con una lesión en la rodilla, Perla Zelzin Chavarría Velona logró subirse al pódium de las luchadoras ganadoras

# Gana selección de UPIICSA Interpolitécnicos de basquetbol

Araceli López



En una final no apta para cardiacos, se llevó a cabo la disputa por el triunfo de los *Juegos Deportivos Interpolitécnicos*, en el que el selectivo varonil de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) se jugó el todo por el todo en el último cuarto, ante la selección de la Escuela Superior de Medicina (ESM).

to del número 18, Alan Estrada, de la escuela verde, casi se emparejan los cartones con 27-26.

A tan solo a un punto de distancia, el número 11 cobró una falta para poner el marcador parejo 29-29. A cuatro minutos de concluir el partido, nuevamente el número 11 encesta y da la vuelta al marcador, ahora UPIICSA supera a la ESM por 31-29.



Pero los de Medicina reaccionaron y empataron 31-31. Luego, una falta cometida contra los de azul, colocó a la ESM un punto arriba de UPIICSA, 32-31. A un minuto de que concluyera el partido, el jugador Estrada, del equipo verde, se quita a dos jugadores de la ESM de encima y encesta para poner el tablero 33-32.

A menos de un minuto de juego, el equipo dirigido por Marcos Bautista saca la casta, y por conducto de Yahir Naranjo, anota tres puntos más para dar el triunfo a la UPIICSA, con un marcador de 35-32. 🏆

El Gimnasio de la UPIICSA fue testigo de que el primer cuarto, los de casa fueron blanqueados por los de Medicina, pues terminaron 9-0. En el segundo cuarto, los cartones se fueron arriba para los de la ESM, que tuvieron sobre las cuerdas a los de UPIICSA, con 19-10.

Los de verde se pusieron las pilas al iniciar el tercer cuarto, pero no les alcanzó para superar la estrategia de los de Medicina, y se fueron a descanso con un marcador de 27-20.

Pero el último cuarto fue contundente, inició con tres puntos a favor de UPIICSA, con lo que el tablero subió a 27-23. Luego, por conduc-





# convocatoria Concurso de Alebrije

Bases en el siguiente link:

<http://bitly.ws/syJx>

# Concurso

para el muro de  
fotografías  
del 50 Aniversario  
de la UPIICSA



Bases en el siguiente link:

<http://bitly.ws/syIr>

# Muestra de talento en el cierre de Talleres Culturales

Después de dos años de pandemia, el pasado 16 de junio, la Oficina de Fomento a la Cultura de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA), a cargo del licenciado Alejandro Orozco Cisneros, llevó a cabo el clásico cierre de Talleres Culturales.



De manera presencial, y en medio de un ambiente festivo, estudiantes y profesores de los diferentes talleres culturales mostraron el resultado del trabajo realizado durante el semestre.





El público pudo apreciar coloridos cuadros de danza polinesia, folklórica, salsa cubana, interpretación de piano... toda una gama de expresión artística que contribuye en la formación integral de los estudiantes.

La Oficina de Fomento a la Cultura oferta a los alumnos un total de 12 talleres en sus diversos niveles, como: Artes Plásticas, dirigido por Sara Meza Salinas; Baile de Salón y de los 60, así como Danza Folklórica y Ritmos Latinos, impartidos por el profesor Alejandro Orozco Cisneros.



También hay Canto, cuya profesora es Ana Luisa Jiménez Rodríguez; Cine Club, Tannia Geraldine Pasten Vilchis; Creación Literaria, Agustín Tonatihú Torres Miranda; Danzas Polinesias, María del Carmen Servín Peña; Guitarra y Piano, Abraham Acosta Sotelo, además de Salsa Cubana, impartida por Jonathan Ruiz González. 📺



A toda la comunidad de la  
**UPIICSA** se le convoca a  
participar en el



# RECICLATRÓN 2022



Del 8 al 25 de agosto



TECLADOS	IMPRESORAS	FAXES	VIDEOCASETERAS, DVD, VHS Y BETA	MP3	RADIOGRABADORAS Y RADIOS	LAPTOPS
CÁMARAS FOTOGRAFICAS	CÁMARAS DE VIDEO	ESCÁNERES	MINI COMPONENTES	MINI CONSOLAS	PLANCHAS	TARJETAS ELECTRÓNICAS
TELÉFONOS FIJOS E INALÁMBRICOS	PDA	MICROONDAS	ASPIRADORAS	LICUADORAS	TELEVISIONES	DISCOS DUROS
LAVADORAS Y LAVAPLATOS	CAFETERAS	CARGADORES	PILAS	SECADORAS Y PLANCHAS DE PELO	CELULARES	CABLES

**Sótano del Edificio de Estudios Profesionales Genéricos**

**Contacto**

**cae\_upiicsa@ipn.mx**

**Ext. 70027**

**Horario: 9:00 a 11:00 horas**

**17:00 a 19:00 horas**

